

# ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

**TORRORX**  
FITNESS IN MOTION



## BRX R65 COMFORT

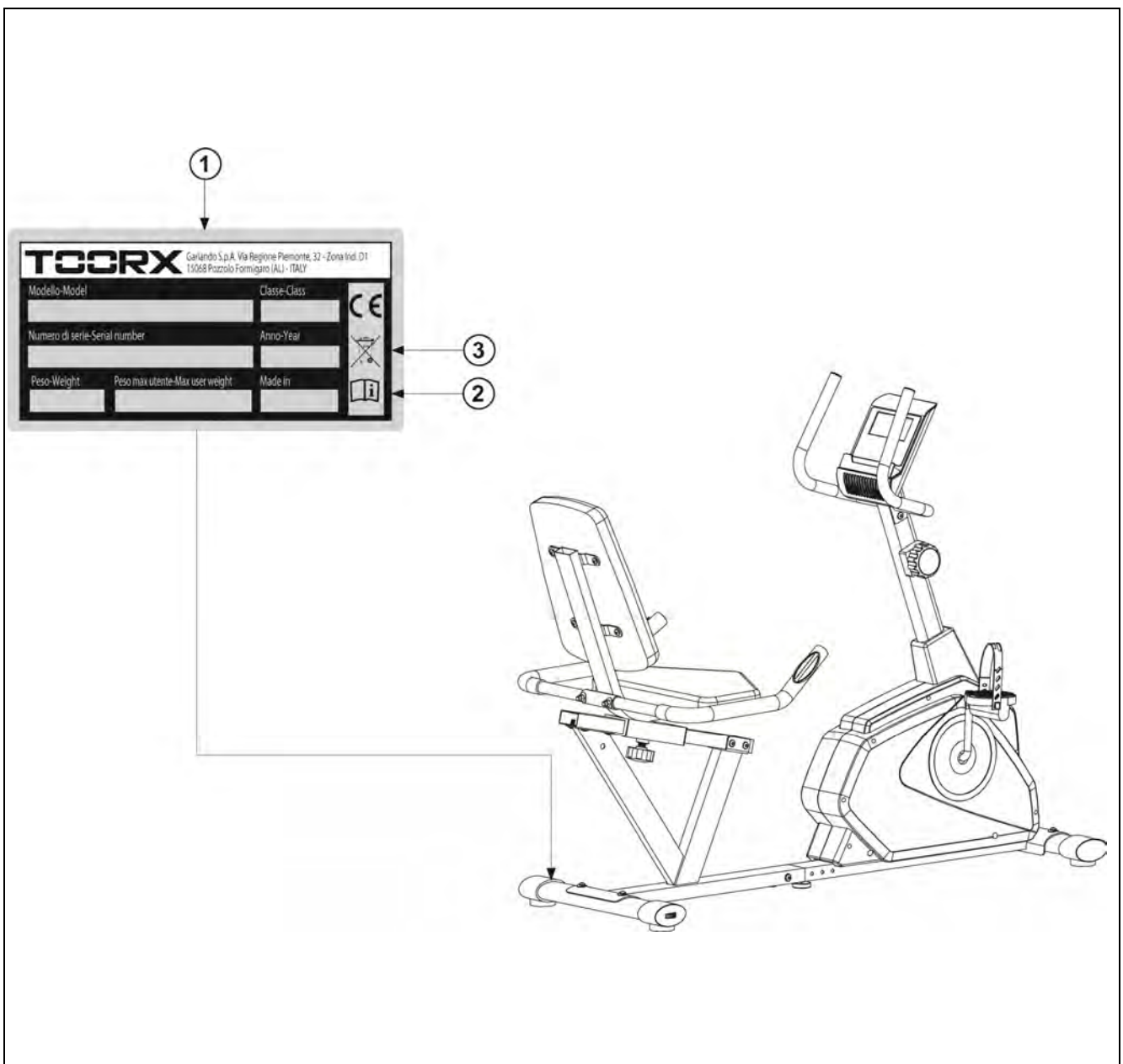
*Για να γνωρίσετε το συγκεκριμένο προϊόν και για να το χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια και χωρίς προβλήματα, παρακαλούμε όπως διαβάσετε προσεκτικά, εξολοκλήρου κι όχι αποσπασματικά, το παρών ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ.*

**LEOS** FITNESS  
SPORTS  
GAMES

## Αυτοκόλλητες ετικέτες (πάνω στο προϊόν)

- 1) Στην ετικέτα της ταυτότητας του προϊόντος αναφέρονται τα στοιχεία του διανομέα, τα βασικά τεχνικά χαρακτηριστικά και ο σειριακός αριθμός.
- 2) Σύμβολο που υποδηλώνει την απαραίτητη ανάγνωση του εγχειριδίου χρήσης (manual) πριν γίνει οποιαδήποτε εργασία συναρμολόγησης ή συντήρησης του προϊόντος.
- 3) Σύμβολα συμμόρφωσης του προϊόντος στις κοινοτικές οδηγίες σε σχέση με τη χρήση επικίνδυνων ουσιών σε ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές.

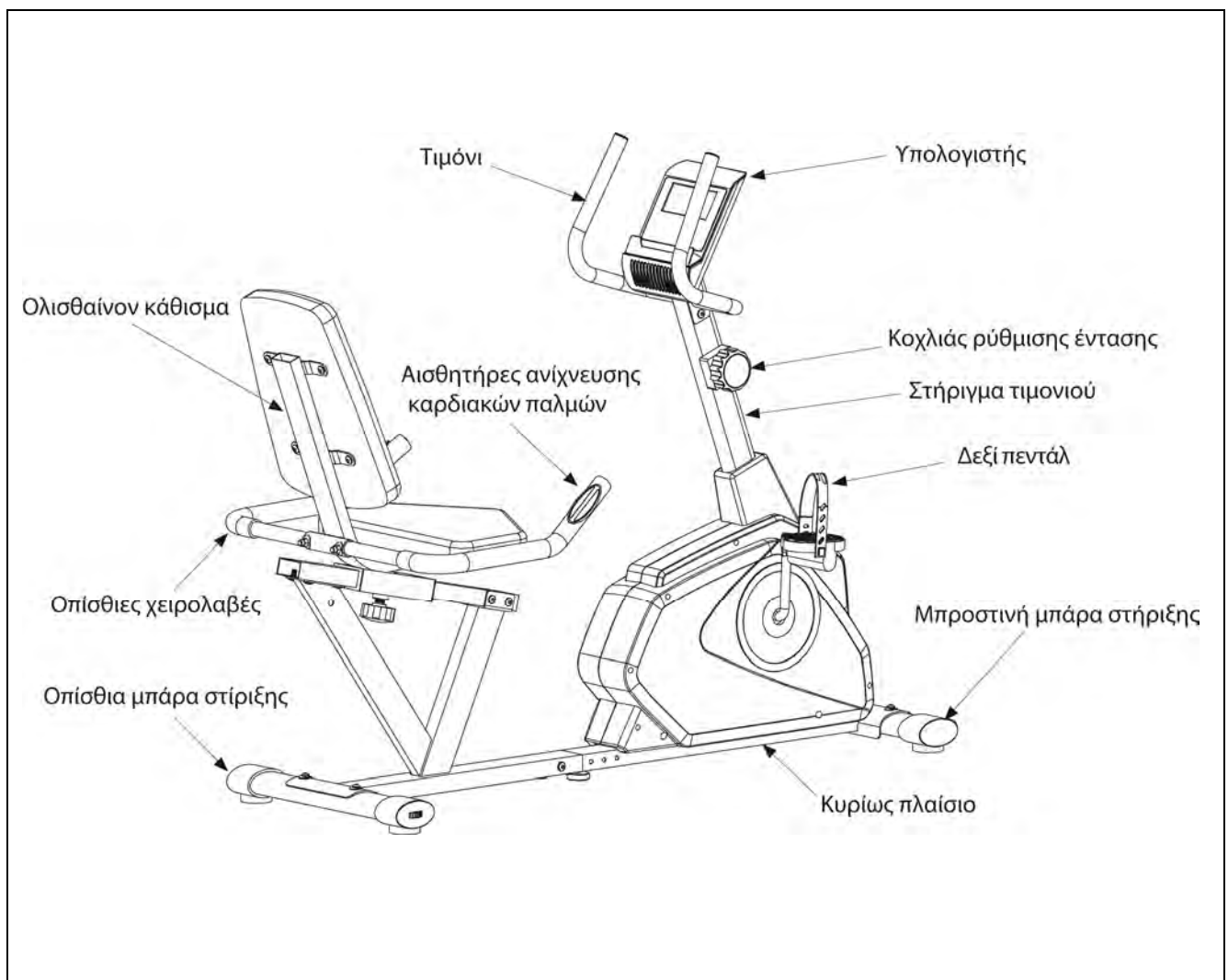
Η ετικέτα ταυτότητας του προϊόντος δεν πρέπει να αφαιρεθεί, ο δε κωδικός του μοντέλου και ο σειριακός αριθμός πρέπει πάντοτε να δηλώνονται σε περίπτωση αναζήτησης ανταλλακτικών.



## Τεχνικά χαρακτηριστικά

ΡΥΘΜΙΣΗ ΕΝΤΑΣΗΣ	ρύθμιση με το χέρι 8 θέσεων
ΣΥΣΤΗΜΑ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΣΗΣ	σύστημα φρένων με μαγνήτες
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	χρόνος, απόσταση, ταχύτητα, θερμίδες, σφυγμοί, χιλιόμετρα
ΒΑΡΟΣ ΤΡΟΧΟΥ	7kg
ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΟΓΚΟΣ (ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ) ΜΧΠΧΥ	1300x630x970 mm
ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ (ΜΧΠΧΥ)	780x280x330 mm
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ	29,5 kg
ΜΙΚΤΟ ΒΑΡΟΣ	33 kg
ΜΕΓΙΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΧΡΗΣΤΗ	110 kg
ΠΑΛΜΟΓΡΑΦΟΣ	αισθητήρες μέτρησης καρδιακών παλμών
ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ	οριζόντια τοποθέτηση σε πέδιλο
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ	Οδηγία EMC (2004/108/CE) - Οδηγία RoHS (2011/65/UE) - Οδηγία Προϊόντων (2001/95/CE) - Κανόνας EN 957-1/5 HC class
ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ	2 αλκαλικές μπαταρίες 1,5V (AA)

### ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΒΑΣΙΚΩΝ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:



# Τοποθεσία εγκατάστασης του προϊόντος

## ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΧΩΡΟΥ:

Ο ιδανικός χώρος για την εγκατάσταση και καλή συντήρηση του προϊόντος πρέπει να είναι:

- χώρος κατοικίας
- στεγασμένος και ευρύχωρος
- με τεχνητό και φυσικό φωτισμό
- με ένα ή περισσότερα παράθυρα
- με θερμοκρασία από 5 μέχρι 32 °C
- με σχετική υγρασία από 20% μέχρι 90%

Το προϊόν δεν πρέπει να εγκαθίσταται σε εξωτερικούς χώρους, σε χώρους με μεγάλη υγρασία ή κοντά στη θάλασσα.

## ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΑΤΩΜΑΤΟΣ:

Το ιδανικό έδαφος για την τοποθέτηση του προϊόντος πρέπει να είναι:

- πάτωμα εντελώς επίπεδο
- με αντοχή στο βάρος του προϊόντος

Στα πατώματα από υλικά που φθείρονται (όπως μοκέτες, παρκέ κλπ) πρέπει να τοποθετούνται ειδικά προστατευτικά στα σημεία επαφής.

## ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ:

Το σημείο τοποθέτησης του προϊόντος δεν πρέπει να εκτίθεται στον ήλιο, και σε περίπτωση μεγάλων παραθύρων καλό θα είναι να παρεμβάλλεται κάποια κουρτίνα. Επίσης το προϊόν πρέπει να είναι μακριά από συσκευές κλιματισμού για την αποφυγή ρευμάτων αέρα κατά τη διάρκεια της προπόνησης.

## ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Είναι αναγκαίο να εγκατασταθεί το προϊόν σε δωμάτιο που κλειδώνει ώστε να αποκλειστεί η πρόσβαση σε αυτό μικρών παιδιών ή κατοικίδιων ζώων.

# Άνοιγμα συσκευασίας - περιεχόμενο

Η συσκευασία αποτελείται από ένα χάρτινο κιβώτιο κλεισμένο με μεταλλικούς συνδετήρες και ταινίες περιτύλιξης.

*Για να σηκώσετε ή να μετακινήσετε το κιβώτιο ζητήστε τη βοήθεια και άλλων ατόμων στην περίπτωση που είναι ογκώδες και βαρύ.*

Όταν τοποθετείτε το κιβώτιο στο πάτωμα, ακολουθείτε την ένδειξη "Πάνω Μέρος" που είναι σημειωμένη με βέλος τυπωμένο στο χαρτόνι. Για να ανοίξετε το κιβώτιο κόψτε τις ταινίες με ένα ψαλίδι και βγάλτε τους συνδετήρες με μία πένσα



## ΠΡΟΣΟΧΗ

Σας συστήνουμε να μη καταστρέψετε την συσκευασία και αν είναι δυνατόν να την φυλάξετε για την περίπτωση που θα χρειαστεί κάποια επισκευή ή αντικατάσταση κατά την διάρκεια της εγγύησης.

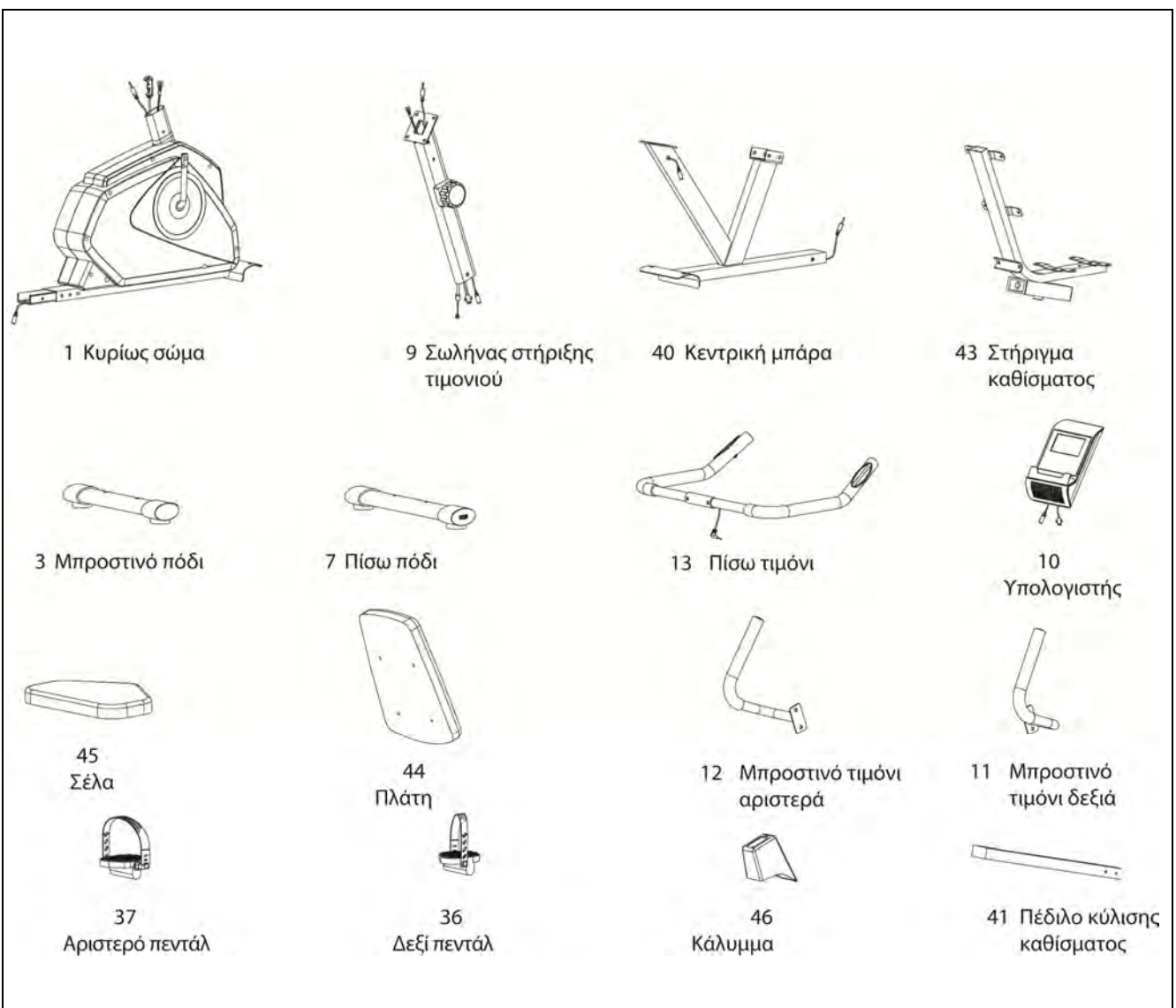


## ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Η συσκευασία αποτελείται από ανακυκλώσιμα υλικά. Κατά την απόρριψη των στοιχείων της συσκευασίας σεβαστείτε την νομοθεσία της χώρας σας περί ανακυκλώσιμων υλικών.

Τα στοιχεία της συσκευασίας (χαρτόνι και σακούλες) δεν πρέπει να είναι προσβάσιμα στα παιδιά γιατί αποτελούν πιθανή πηγή κινδύνου.

Μετά την αφαίρεση του προϊόντος από το κιβώτιο προσέξτε για πιθανές βλάβες λόγω της μεταφοράς και αντιστοιχίστε όλα τα μέρη που απεικονίζονται στο έντυπο.



## Συναρμολόγηση του προϊόντος

Μετά το άνοιγμα της συσκευασίας στον χώρο που έχετε επιλέξει για εγκατάσταση, δημιουργήστε μια άνετη ελεύθερη ζώνη όπου θα τοποθετήσετε όλα τα υλικά που περιέχονται στη συσκευασία για να συναρμολογήσετε εύκολα το προϊόν. Όλα τα εξαρτήματα και τα υλικά συναρμολόγησης περιέχονται σε μία σακούλα.



**ΚΙΝΔΥΝΟΣ**

Απομακρύνετε παιδιά και κατοικίδια ζώα κατά τη διάρκεια της συναρμολόγησης.

Αριθμός	Περιγραφή	Ποσότη.	Εικόνα
2	Βίδες άλεν M8x5 <b>5</b>	4	
4	Ροδέλα κοίλη Ø8xØ20x1.5T	8	
21	Βίδες άλεν M8x16	30	
28	Μπουλόνι M8x40	2	
29	Παξιμάδι M8	2	
38	Ροδέλα επίπεδη Ø17xØ8.5	8	
39	Κεντρικό ποδαράκι	1	
42	Πόμολο ρύθμισης καθίσματος	1	
	Πολλαπλό κλειδί	1	
	Κλειδί άλεν και κατσαβίδι	1	





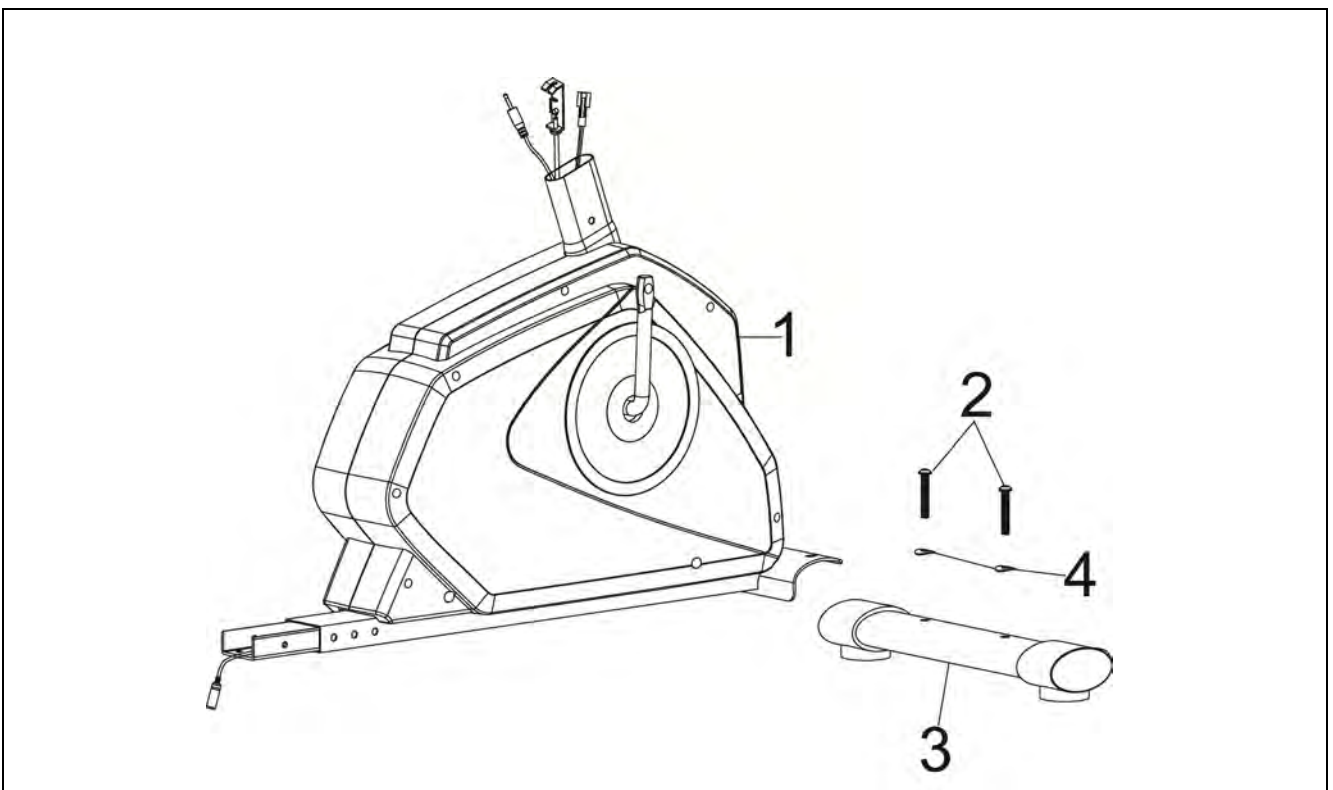
## ΠΡΟΣΟΧΗ

Το μπροστινό τιμόνι, τα πεντάλ, η καρίνα της κεντρικής μπάρας, είναι όλα εξαρτήματα που έχουν ένα συγκεκριμένο προσανατολισμό, ανάλογα με την τοποθέτησή τους, στην αριστερή ή δεξιά πλευρά.

Αυτά τα εξαρτήματα ξεχωρίζουν και αναγνωρίζονται χάρη σε ένα αυτοκόλλητο που απεικονίζει το γράμμα L (left) για τα αντικείμενα της αριστερής πλευράς και το γράμμα R (right) για τα αντικείμενα της δεξιάς πλευράς.

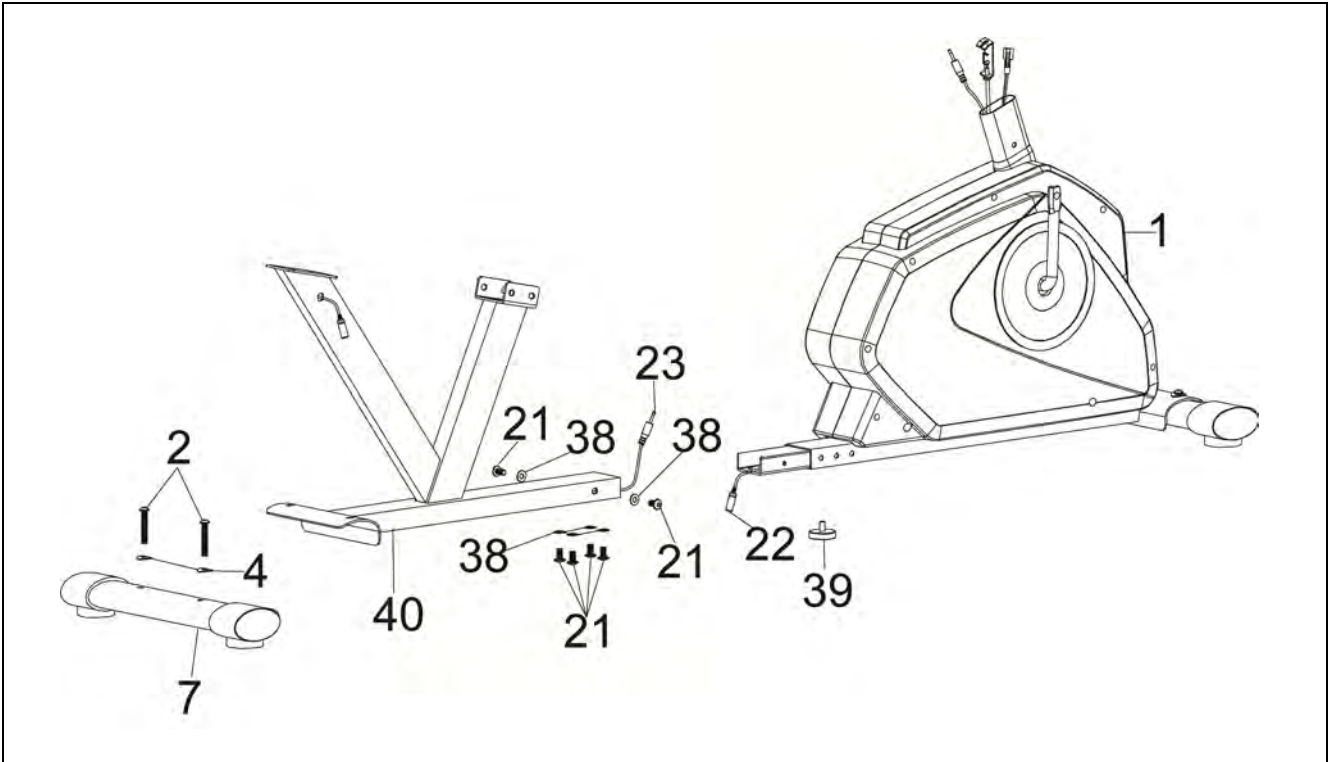
### Συναρμολόγηση μπροστινού ποδιού

- Στερεώστε το μπροστινό πόδι **3** στον προβλεπόμενο χώρο του κυρίως σώματος **1** βιδώνοντας δύο βίδες **2** (M8x50 mm) και δύο ροδέλες κοίλες **4** (8 mm).



### Συναρμολόγηση κεντρικής μπάρας και πίσω ποδιού

- Ενώστε την ακίδα **23**, των αισθητήρων του παλμογράφου από την έξοδο της κεντρικής μπάρας **40**, με την πρίζα **22** από την έξοδο του κυρίως σώματος **1**.
- Ενώστε την κεντρική μπάρα **40** στο κυρίως σώμα **1** και στερεώστε βιδώνοντας στα πλαϊνά δύο βίδες **21** (M8x16 mm) με δύο ροδέλες επίπεδες **38** (17x8.5 mm) και στο κάτω μέρος τέσσερις βίδες **21** (M8x16 mm) και ροδέλες επίπεδες **38** (17x8.5 mm).
- Στο σημείο ένωσης της κεντρικής μπάρας **40**, βιδώστε το κεντρικό ποδαράκι **39**.
- Στερεώστε το πίσω πόδι **7** στο κυρίως σώμα βιδώνοντας δύο βίδες **2** (M8x50 mm) και δύο ροδέλες κοίλες **4** (8 mm).



## Συναρμολόγηση στήλης στήριξης τιμονιού



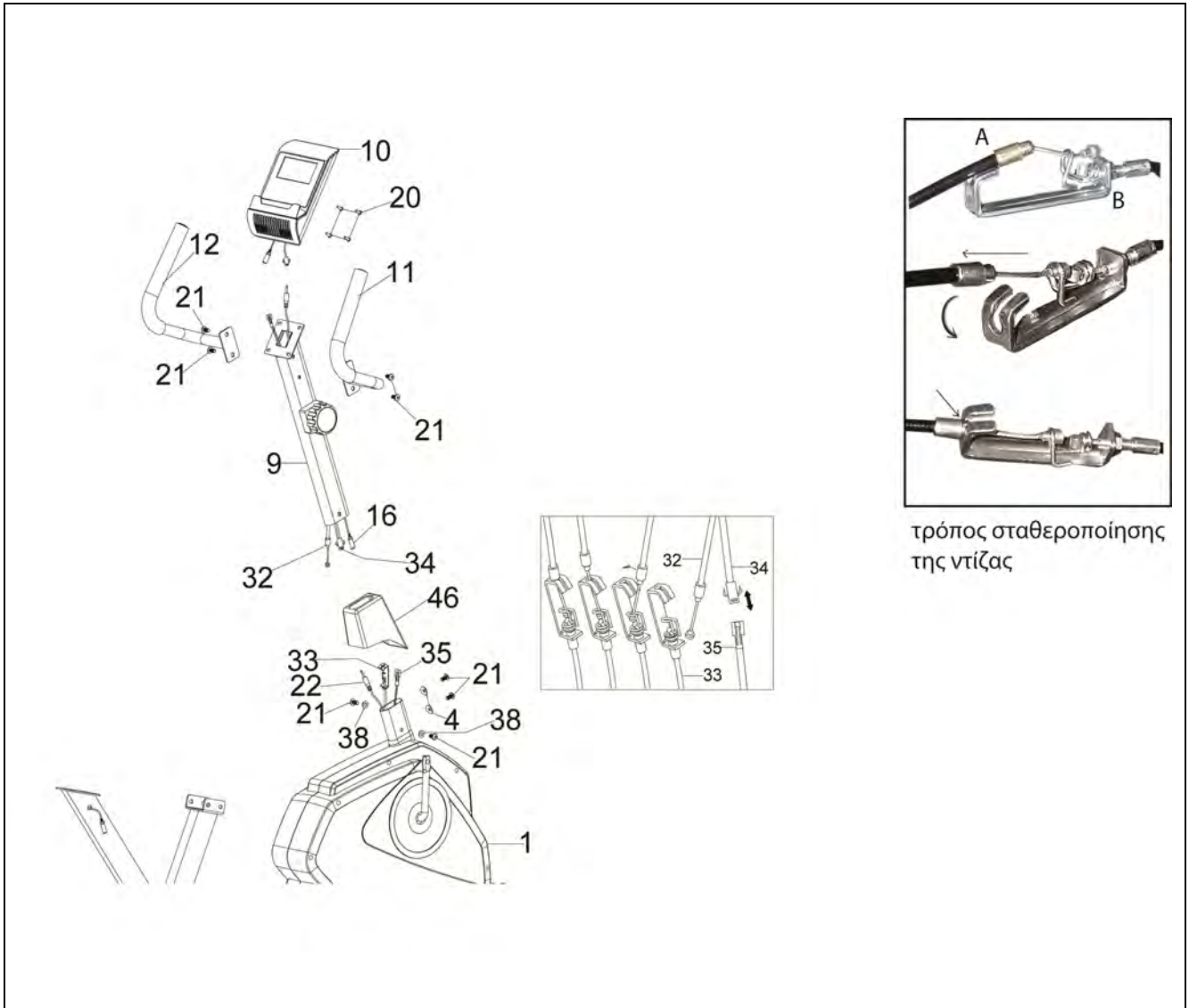
### ΠΡΟΣΟΧΗ

Κατά τη διάρκεια στερέωσης της στήλης στήριξης υπολογιστή στο κυρίως σώμα, τα ηλεκτρικά καλώδια που ενώνονται μπορεί να κοπούν ανάμεσα στους σωλήνες ή να φθαρούν από τις βίδες.

- Βάλτε στο κάτω μέρος της στήλης στήριξης τιμονιού **9** το κάλυμμα **46**, ακολουθώντας τη φορά όπως φαίνεται στην εικόνα.
- Βεβαιωθείτε ότι το πόμολο ρύθμισης της έντασης **54** βρίσκεται στη θέση ΟΚΤΩ έτσι ώστε να βγαίνει τελείως η μεταλλική κεφαλή της ντίζας **32 (A)**. Γαντζώστε την μεταλλική κεφαλή στο σύνδεσμο **33 (B)** κοιτώντας προσεκτικά την εικονογράφιση.
- Ενώστε τον σύνδεσμο **34** από την στήλη στήριξης **9** με την αντίστοιχη υποδοχή (πρίζα) **35** του αισθητήρα ταχύτητας από το κυρίως σώμα **1**. Ενώστε μετά την ακίδα **22** του ενδιάμεσου καλωδίου στην πρίζα **16** της πάνω καλωδίωσης όπου υπάρχει η ένωση των αισθητήρων του παλμογράφου.
- Βάλτε τη στήλη στήριξης τιμονιού **9** στην προκαθορισμένη θέση στο κυρίως σώμα και στερεώστε την στο πλάι με δύο βίδες **21** (M8x16 mm) και ροδέλες **38** (17x8.5 mm), και μπροστά με δύο βίδες **21** (M8x16 mm) και δύο ροδέλες κοίλες **4** (διάμ. 8 mm).
- Βάλτε το μπροστινό δεξί τιμόνι **11** στην δεξιά άκρη της στήλης στήριξης **9** και στερεώστε το με δύο βίδες **21** (M8x16 mm). Βάλτε το μπροστινό αριστερό τιμόνι **12** στην αριστερή άκρη της στήλης στήριξης **9** και στερεώστε το με δύο βίδες **21** (M8x16 mm).
- Ενώστε τον σύνδεσμο του αισθητήρα ταχύτητας **34** με τον αντίστοιχο σύνδεσμο στο πίσω μέρος του υπολογιστή.

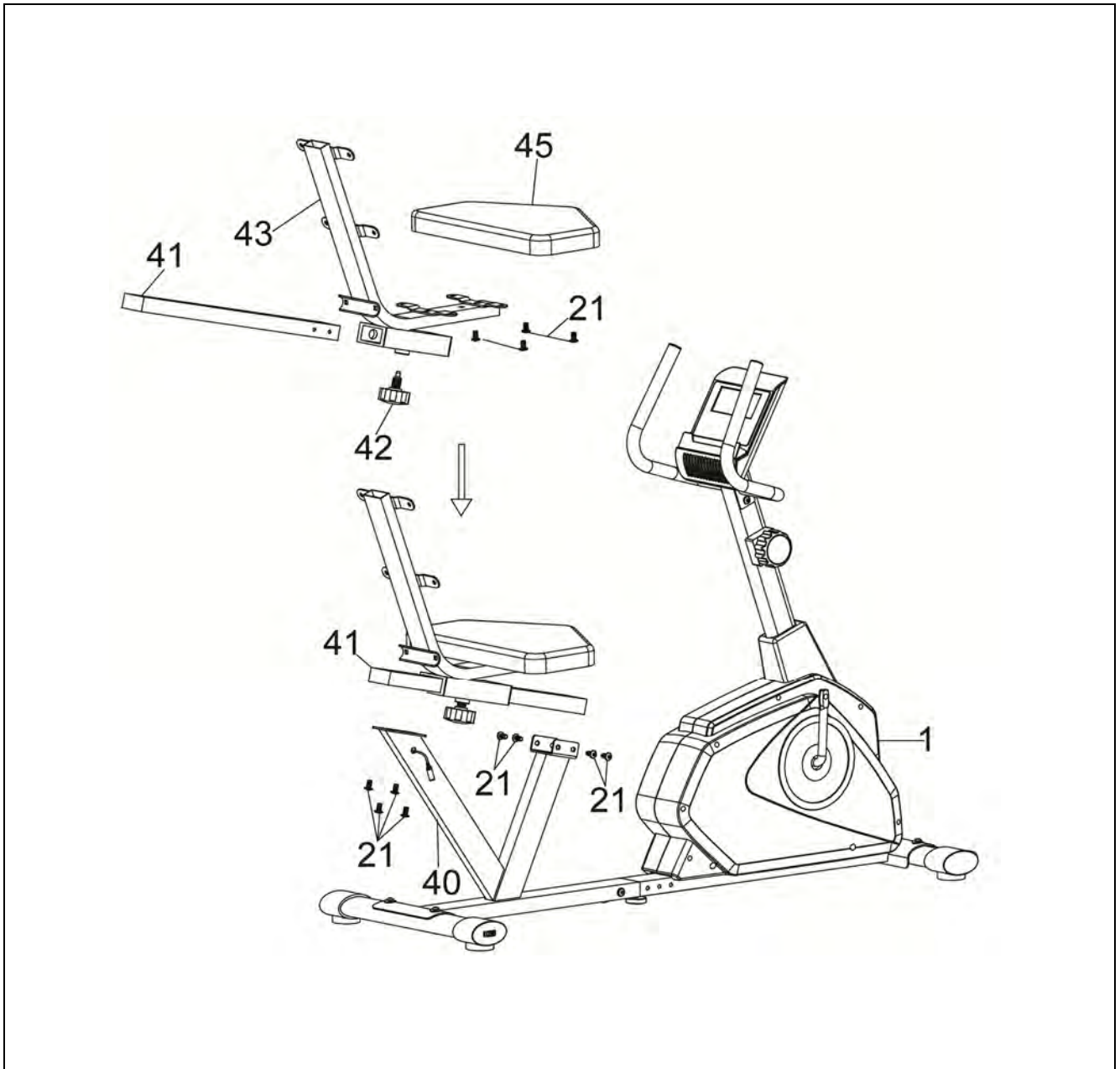


- Ενώστε την ακίδα **16** του παλμογράφου στην αντίστοιχη πρίζα στο πίσω μέρος του υπολογιστή.
- Βεβαιωθείτε ότι ο υπολογιστής **10** περιέχει τις κατάλληλες μπαταρίες για τη λειτουργία του. Αφαιρέστε πιθανές μονωτικές ταινίες ή άλλα μονωτικά υλικά και βεβαιωθείτε ότι οι μπαταρίες είναι φορτισμένες. Τοποθετήστε τον υπολογιστή **10** στο πάνω μέρος της στήλης στήριξης και περάστε τα καλώδια στην εσοχή της επιφάνειας. Στη συνέχεια στερεώστε με τέσσερις βίδες **20** (M5x10 mm).



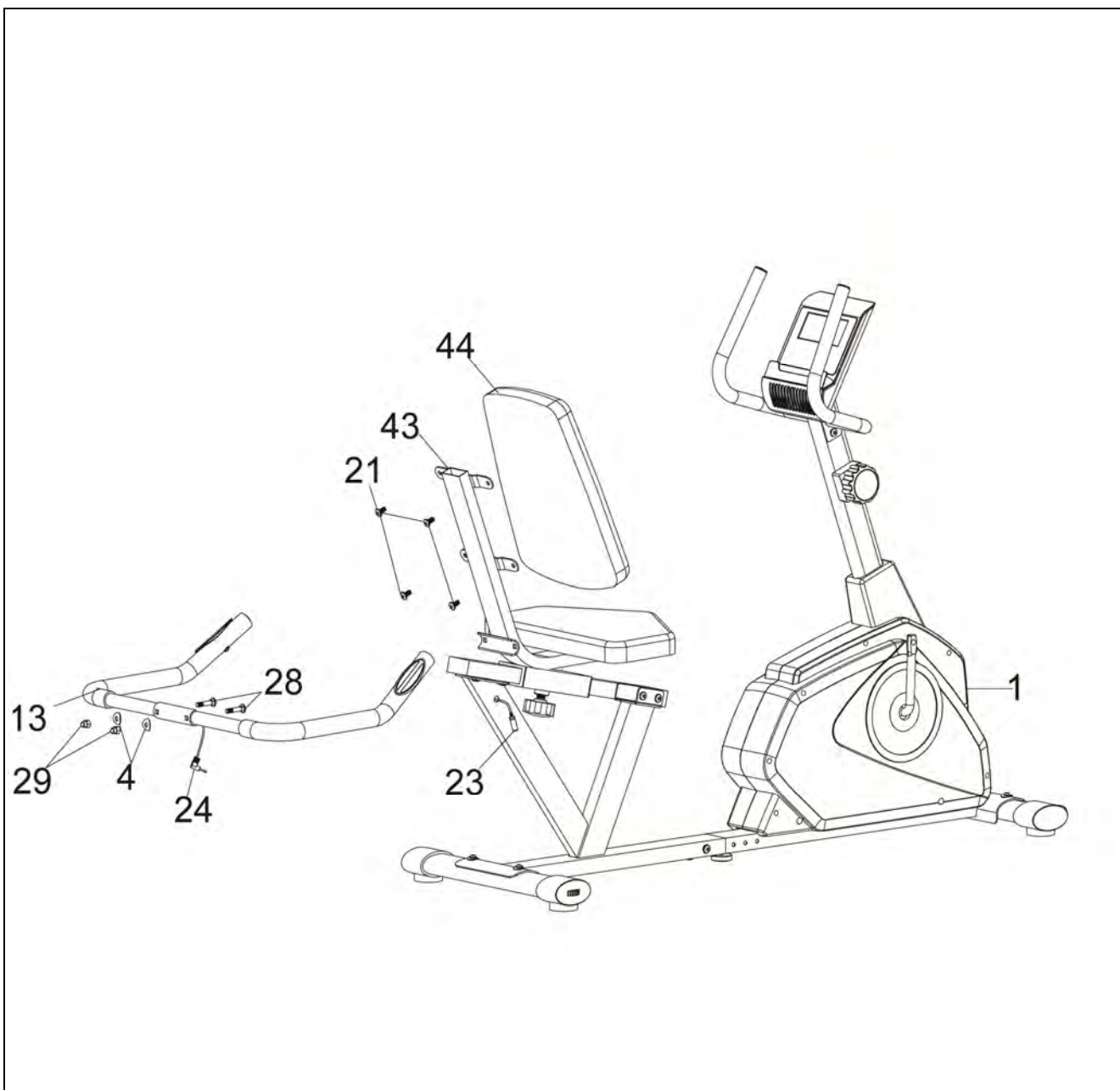
### Συναρμολόγηση βάσης στήριξης καθίσματος

- Βάλτε το πέδιλο κύλισης καθίσματος **41** από την τετράγωνη υποδοχή της βάσης στήριξης **43** και προχωρήστε το μέχρι τη μέση της διαδρομής περίπου. Μπλοκάρτε βιδώνοντας το πόμολο **42**.
- Στερεώστε το κάθισμα **45** στη βάση στήριξης **43** βιδώνοντας στο κάτω μέρος τέσσερις βίδες **21** (M8x10 mm).
- Τοποθετήστε τις άκρες του πέδλου **41** πάνω στους δύο σωλήνες στήριξης της κεντρικής μπάρας **40** και βιδώστε κατάλληλα στις δύο άκρες οκτώ βίδες **21** (M8x10 mm)



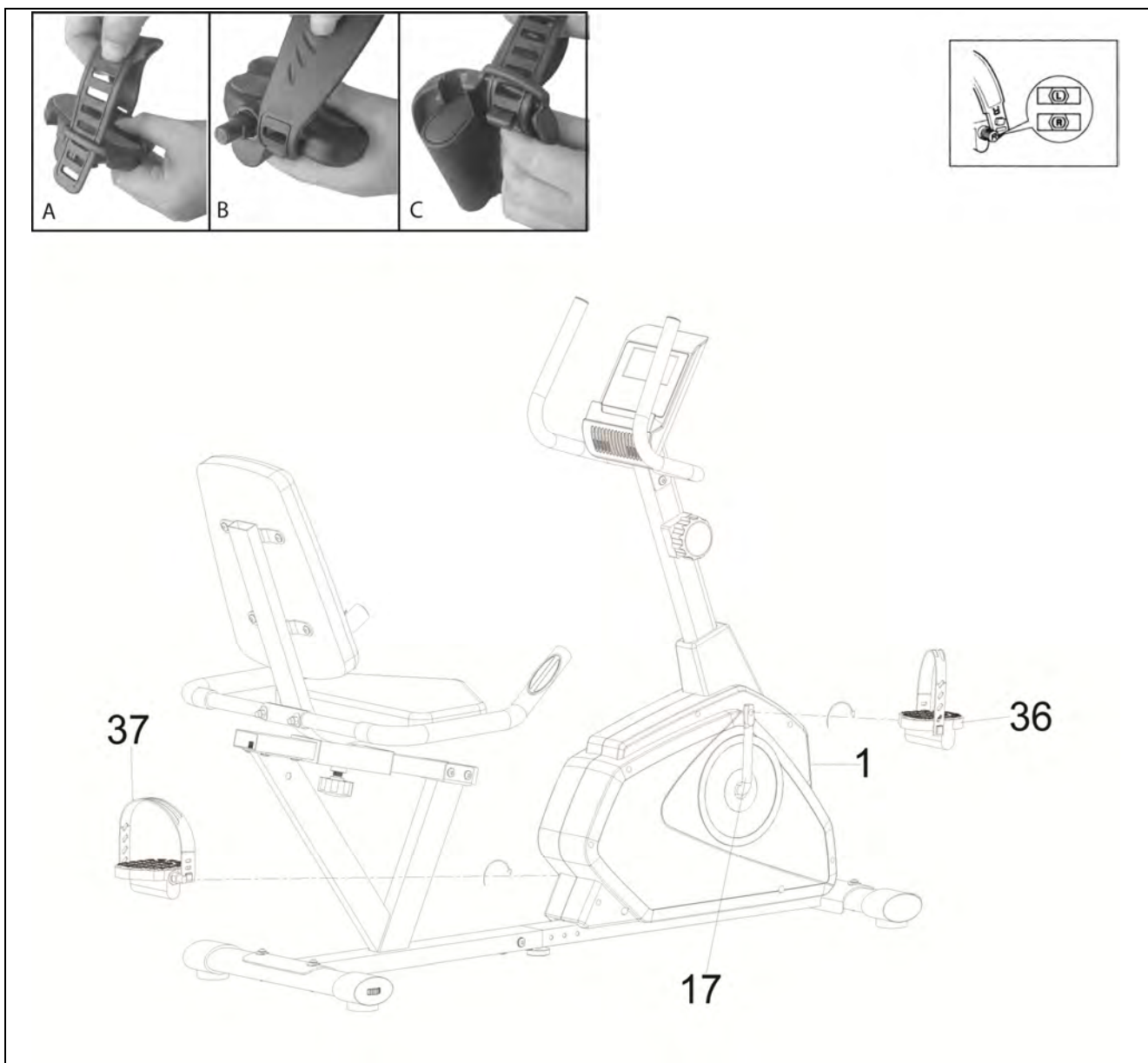
### Συναρμολόγηση πλάτης και πίσω τιμονιού

- Πλησιάστε το πίσω τιμόνι 13 στη θέση στερέωσης και ενώστε την ακίδα 24 του παλμογράφου, που βγαίνει από το πίσω τιμόνι, με την πρίζα 23, που βγαίνει από την κεντρική μπάρα 40.
- Στερεώστε το πίσω τιμόνι 13 στην προκαθορισμένη θέση, στο πίσω μέρος του στηρίγματος 43. Σταθεροποιήστε το τιμόνι με δύο μπουλόνια 28 (M8x40 mm) και δύο παξιμάδια 29 με επίπεδες ροδέλες 4 (διάμ. 8 mm), ακολουθώντας την σειρά της εικονογράφησης.
- Στερεώστε την πλάτη 44 στο στήριγμα καθίσματος 43, βιδώνοντας στο πίσω μέρος τέσσερις βίδες 21 (M8x16 mm).



### Συναρμολόγηση πεντάλ

- Στην περίπτωση που δεν είναι στην θέση τους, τοποθετήστε τα λουριά που συγκρατούν το πέλμα στην αντίστοιχη θέση των πεντάλ (δείτε τις εικόνες **A,B,C**).
- Βιδώστε το αριστερό πεντάλ **37**, σημαδεμένο με το γράμμα **L**, στην μανιβέλα **17** της αριστερής πλευράς στρίβοντας το κλειδί προς τα αριστερά. Στην απέναντι πλευρά, βιδώστε το δεξί πεντάλ **36**, σημαδεμένο με το γράμμα **R**, στην μανιβέλα **17** της δεξιάς πλευράς στρίβοντας το κλειδί προς τα δεξιά



## Ζυγοστάθμιση

- Για να αντισταθμίσετε πιθανές ανωμαλίες του πατώματος χρησιμοποιήστε τους περιστρεφόμενους ρυθμιστές **A** που βρίσκονται στις άκρες του πίσω ποδιού σταθεροποίησης. Οι δύο ρυθμιστές λειτουργούν με απλή περιστροφή. Μετά από την κατάλληλη ρύθμιση, προσαρμόστε και το κεντρικό ποδαράκι **B**, έτσι ώστε να ακουμπάει στο πάτωμα.
- Σε αυτό το σημείο η συναρμολόγηση του προϊόντος ολοκληρώθηκε. Πριν το χρησιμοποιήσετε διαβάστε και τις υπόλοιπες σελίδες του εγχειριδίου για να πληροφορηθείτε την ασφαλή του χρήση.



**Βεβαιωθείτε για το σωστό μπλοκάρισμα της σέλας πριν ανεβείτε, ελέγχοντας το σφίξιμο του κοχλία που βρίσκεται κάτω από αυτή.**

## Μετακίνηση του προϊόντος

- Στις δύο άκρες του μπροστινού ποδιού υπάρχουν τα ροδάκια **C**. Για μετακινήσεις εντός του δωματίου, κρατήστε το πίσω τιμόνι από τις άκρες του και σηκώστε το όργανο μέχρι να ισορροπήσει στα ροδάκια. Σπρώξτε μπροστά ώστε να τσουλήσει στα ροδάκια του και όταν φτάσετε εκεί που θέλετε, χαμηλώστε το προσεκτικά κρατώντας αντίσταση με τα χέρια σας.



## Πρακτικές συμβουλές και υποδείξεις χρήσης

Όποιος πρόκειται να χρησιμοποιήσει το όργανο για πρώτη φορά θα πρέπει καταρχήν να εξοικειωθεί με τον υπολογιστή και να μελετήσει τη λειτουργία του, πριν ξεκινήσει κάποιο πρόγραμμα προπόνησης.

- Καθίστε στη θέση **A**. Πιάστε το πίσω τιμόνι **B** και βάλτε τα πόδια σας στα λουριά **C** των πεντάλ. Ρυθμίστε τα λουριά ώστε να μην είναι ούτε πολύ χαλαρά, ούτε πολύ σφιχτά.
- Βεβαιωθείτε για τη σωστή ρύθμιση του καθίσματος ανάλογα με το σωματότυπό σας. Για να ρυθμίσετε το κάθισμα κατά μήκος του οδηγού, στρίψτε προς τα αριστερά το πόμολο **E** και τραβήξτε το προς τα έξω για να ξεμπλοκάρετε την περόνη και να μετακινήσετε χωρίς εμπόδιο τη σέλα κατά μήκος του οδηγού. Όταν φτάσει στην επιθυμητή θέση αφήστε τη λαβή **E** και βιδώστε προς τα δεξιά.



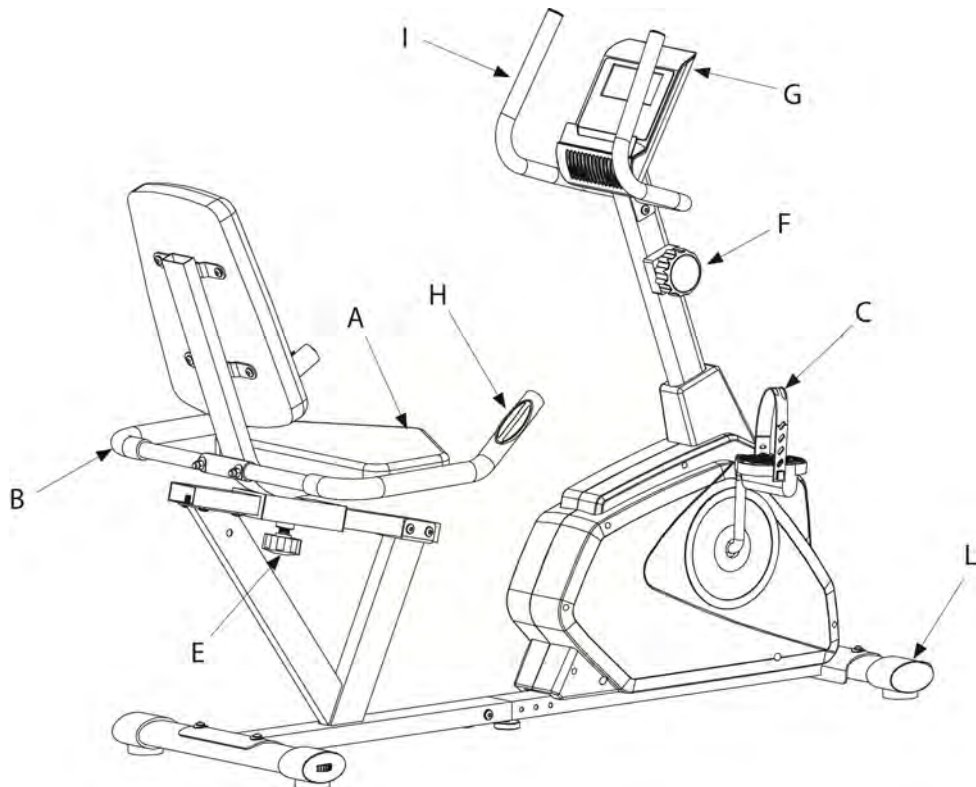


## ΚΙΝΔΥΝΟΣ

Το κάθισμα δεν πρέπει να βρίσκεται ούτε πολύ κοντά ούτε πολύ μακριά στα πεντάλ. Τα πόδια θα πρέπει να είναι ελαφρά λυγισμένα όταν πατάτε τα πεντάλ (ούτε τελείως τεντωμένα, ούτε πολύ λυγισμένα), για να αποφύγετε μυϊκές κακώσεις.

Για μια καλή τοποθέτηση πάνω στο όργανο είναι σημαντικό να είναι η πλάτη σε κάθετη θέση και σε επαφή με την πλάτη του καθίσματος, αποφεύγοντας το σκύψιμο.

- Με το πόμολο **F** που βρίσκεται κάτω από τον υπολογιστή **G** μπορείτε να ρυθμίσετε την ένταση της άσκησης με ταχύτητα και ακρίβεια, χρησιμοποιώντας τα 8 διαφορετικά επίπεδα. Πρέπει να πιάνετε το πίσω τιμόνι **B** κατά τη διάρκεια της κανονικής προπόνησης που διαθέτει αισθητήρες **H** για τους καρδιακούς παλμούς. Στα διαλείμματα των προπονήσεων υψηλής έντασης μπορείτε να πιάνετε το μπροστινό τιμόνι **I** κάτω από τον υπολογιστή.
- Για μικρές μετακινήσεις το όργανο είναι εφοδιασμένο με 2 ροδάκια **L** στο μπροστινό μέρος του. Σηκώνοντας το μπροστινό τιμόνι έρχονται σε επαφή τα ροδάκια με το έδαφος και μπορείτε να κατευθύνετε το όργανο στο μέρος που επιθυμείτε.





## Λειτουργίες του υπολογιστή



Ο υπολογιστής αποτελείται βασικά από μία οθόνη υγρών κρυστάλλων που επιτρέπει την απεικόνιση των παρακάτω δεδομένων:

### TIME

- Ο χρόνος διάρκειας της άσκησης ξεκινώντας από το μηδέν ή ο υπόλοιπος χρόνος μέχρι το μηδέν, στην περίπτωση που έχετε προεπιλέξει τη διάρκεια.

### CALORIES

- Η κατανάλωση θερμίδων κατά τη διάρκεια της άσκησης ή οι υπόλοιπες θερμίδες μέχρι το μηδέν, στην περίπτωση που έχετε προεπιλέξει πόσες θέλετε να κάψετε.\*

### ODO

- Η συνολική απόσταση που έχει διανυθεί από την τελευταία αντικατάσταση των μπαταριών.

### PULSE

- Ο καρδιακός παλμός. Η μέτρηση γίνεται σε bpm (κτύποι ανά λεπτό) \*

### SPEED

- Η ταχύτητα που προκύπτει ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια της άσκησης σε km/h

## **DISTANCE**

- Η απόσταση που διανύθηκε από την αρχή της άσκησης.

## **SCAN**

- Η αυτόματη διαδοχή των πληροφοριών στην κεντρική οθόνη για μια περίοδο έξι δευτερολέπτων (Scan, Time, Speed, Distance, Calories, Odometer, Pulse).

\* Σας υπενθυμίζουμε ότι οι μετρήσεις είναι σημεία αναφοράς κατά προσέγγιση και σε καμιά περίπτωση δεν θεωρούνται ιατρικά δεδομένα.

## **Πλήκτρο MODE**

- Πιέστε το πλήκτρο πριν ξεκινήσετε, για να διαλέξετε μία από τις μεταβλητές που επιθυμείτε να προγραμματίσετε την προπόνηση, ανάμεσα στις: Διάρκεια (Time), Απόσταση (Distance), Θερμίδες (Calorie)\*.
- Πατήστε MODE για να επιβεβαιώσετε ένα δεδομένο που έχει εισαχθεί με το πλήκτρο SET.
- Πατήστε MODE κατά τη διάρκεια της άσκησης για να διαλέξετε ποια δεδομένα θέλετε να απεικονίζονται στην οθόνη, ή πατήστε SCAN που ενεργοποιεί τη αυτόματη κυκλική απεικόνιση των δεδομένων.

## **Πλήκτρο SET**

- Αφού διαλέξατε τον τρόπο προπόνησης με το πλήκτρο MODE, πατήστε το πλήκτρο SET για να προσδιορίσετε το δεδομένο που σας ενδιαφέρει να προγραμματίσετε για την προπόνηση: Διάρκεια (Time), Απόσταση (Distance), Θερμίδες (Calories) ή Παλμοί (Pulse).
- Πατώντας SET το δεδομένο αυξάνεται κατά μία μονάδα, ενώ κρατώντας πατημένο το πλήκτρο το δεδομένο αυξάνεται με ταχύτητα.

## **Πλήκτρο RESET**

- Αφού διαλέξατε μία από τις παραμέτρους προπόνησης (Time, Distance, Calories) και πριν προχωρήσετε σε καινούργια ρύθμιση με το πλήκτρο SET, πατήστε το πλήκτρο RESET για να την μηδενίσετε. Τα δεδομένα που παραμένουν στη μνήμη από τις προηγούμενες προπονήσεις δεν σβήνονται και παραμένουν διαθέσιμα για επόμενες προπονήσεις μέχρι να μηδενιστούν με το RESET.
- Κρατήστε πατημένο για δύο ή περισσότερα δευτερόλεπτα το πλήκτρο RESET για να μηδενίσετε όλα τα δεδομένα της μνήμης εκτός από τα χιλιόμετρα.

### *Σημειώσεις :*

Για να έχετε απεικόνιση του καρδιακού παλμού θα πρέπει να πιάσετε και τις δύο πλακέτες ανάγνωσης παλμών που βρίσκονται στο πίσω τιμόνι. Η απεικόνιση εμφανίζεται σε μερικά δευτερόλεπτα. Αν συναντήσετε δυσκολία υγράνετε ελαφρώς τις παλάμες

# Συντήρηση



## ΚΙΝΔΥΝΟΣ

- Διατηρείστε το όργανο πάντα καθαρό και χωρίς σκόνη.
- Μη χρησιμοποιείτε εύφλεκτες ή επιβλαβείς ουσίες για τη καθαριότητα. Μη χρησιμοποιείτε διαλύτες για τον καθαρισμό των πλαστικών αλλά μόνο νερό και μαλακό πανί.
- Διαλύτες όπως το πετρέλαιο, το ασετόν, η βενζίνη, ο τετραχλωριούχος άνθρακας, η αμμωνία κλπ, θα προκαλέσουν ζημιά και θα φθείρουν τα πλαστικά μέρη.

## ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΟΥ

- Κάθε εβδομάδα καθαρίζετε τις εξωτερικές επιφάνειες χρησιμοποιώντας υγρό σφουγγάρι και ουδέτερο σαπούνι.
- Για τον καθαρισμό του υπολογιστή χρησιμοποιείτε ένα ελαφρώς υγρό πανάκι χωρίς να τρίβετε δυνατά.

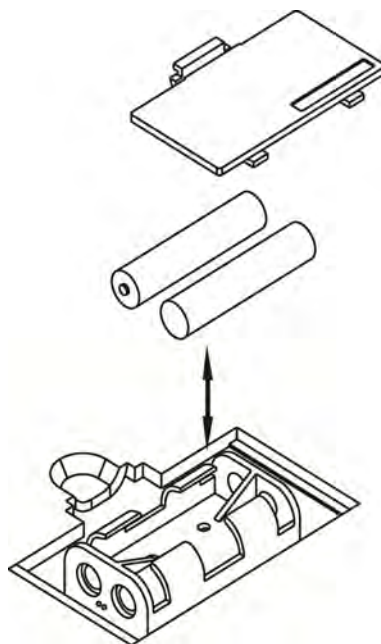
## ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΠΑΤΑΡΙΩΝ



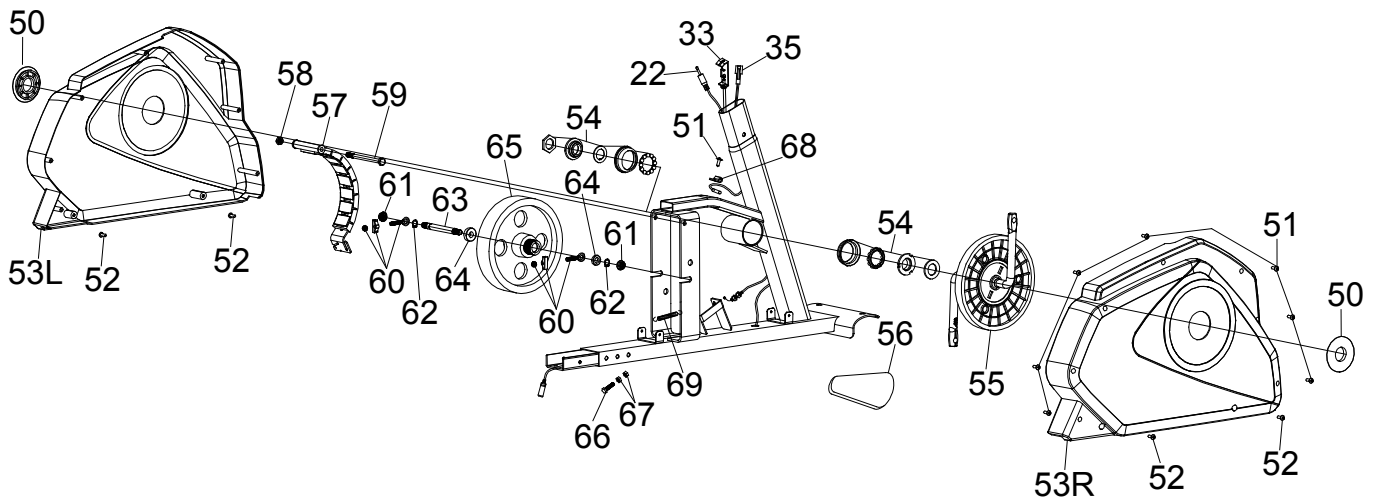
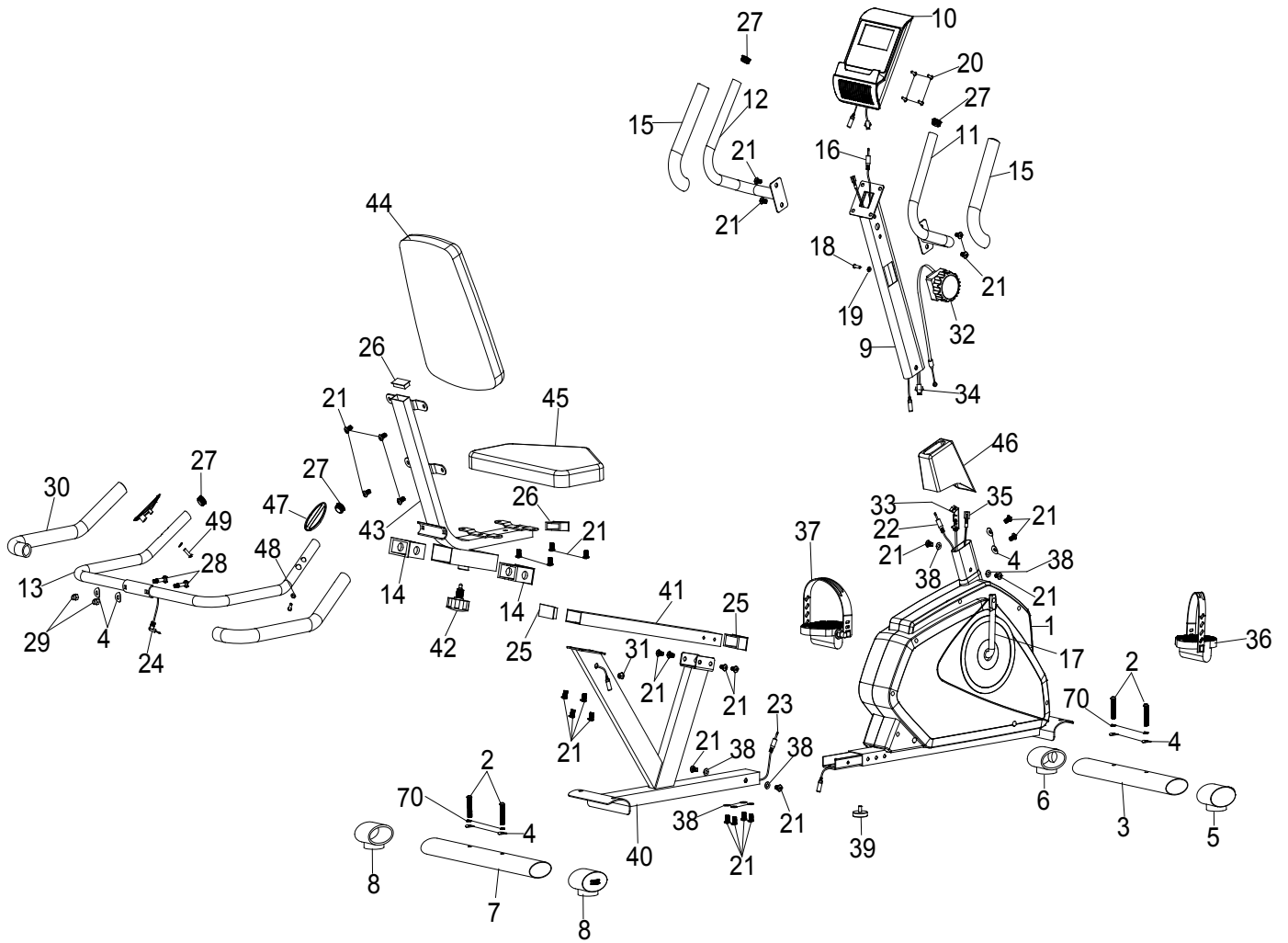
## ΚΙΝΔΥΝΟΣ

- Τοποθετήστε τις μπαταρίες με τους πόλους στη σωστή θέση (θετικός - αρνητικός).
- Μη πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες στη φωτιά.
- Μη πετάτε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες μαζί με άλλα οικιακά απορρίμματα. Χρησιμοποιήστε τους ειδικούς χώρους απόρριψης.
- Μη προσπαθείτε να επαναφορτίσετε τις χρησιμοποιημένες μπαταρίες. Τοποθετήστε καινούργιες τύπου AA

Όταν οι ενδείξεις της οθόνης εμφανίζονται με αργό ρυθμό σημαίνει ότι έφτασε η ώρα να αλλάξετε μπαταρίες. Ανοίξτε το πορτάκι στο πίσω μέρος του υπολογιστή, βγάλτε τις παλιές μπαταρίες και τοποθετήστε δύο καινούργιες (τύπου AA).



# ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ



## ΛΙΣΤΑ ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

Pos.	Descrizione	Q.tà	Pos.	Descrizione	Q.tà
1	Telaio principale	1	53R	Carena dx	1
2	Vite M8x55 mm	4	54	Guarnitura movimento centrale	1
3	Barra di appoggio anteriore	1	55	Puleggia	1
4	Rondella curva Ø8 mm	8	56	Cinghia	1
5	Supporto anteriore dx e ruota di trasporto	1	57	Kit freno magnetico	1
6	Supporto anteriore sx e ruota di trasporto	1	58	Dado M8	1
7	Barra di appoggio posteriore	1	59	Bullone M8x105 mm	1
8	Supporto posteriore e compensatore livello	2	60	Registro volano	2
9	Montante di supporto manubrio	1	61	Dado speciale	2
10	Computer	1	62	O-ring	2
11	Manubrio anteriore dx	1	63	Albero volano	1
12	Manubrio anteriore sx	1	64	Cuscinetto 6001	2
13	Manubrio posteriore	1	65	Volano	1
14	Boccola	2	66	Vite M6	1
15	Rivestimento manubrio anteriore	2	67	Dado M6	2
16	Cablaggio superiore sensori puls. cardiache	1	68	Alloggio sensore di velocità	1
17	Pedivella 1 pz.	1	69	Molla	1
18	Vite M5	1	70	Rondella spaccata Ø8	4
19	Rondella piana Ø12xØ6 mm	1			
20	Vite M5x10 mm	4			
21	Vite M8x16 mm	30			
22	Cablaggio intermedio sensori puls. cardiache	1			
23	Cablaggio inferiore sensori puls. cardiache	1			
24	Cablaggio sensori pulsazioni cardiache	1			
25	Tappo quadro per slitta	2			
26	Tappo quadro per supporto sedile	2			
27	Tappo tondo per manubrio	4			
28	Bullone a incasso M8x40 mm	2			
29	Dado a calotta M8	2			
30	Rivestimento manubrio posteriore	2			
31	Passacavo in gomma	1			
32	Manopola di regolazione intensità	1			
33	Cavo d'acciaio di regolazione freno	1			
34	Cablaggio sensore di velocità	1			
35	Sensore di velocità cablato	1			
36	Pedale dx	1			
37	Pedale sx	1			
38	Rondella piana Ø17xØ8,5 mm	8			
39	Piede centrale	1			
40	Barra centrale	1			
41	Slitta di scorrimento sedile	1			
42	Manopola regolazione sedile	1			
43	Supporto sedile	1			
44	Schienale	1			
45	Sella	1			
46	Copri montante	1			
47	Sensori rilevazione pulsazioni cardiache	2			
48	Rondella	2			
49	Vite autofilettante	2			
50	Anello circolare passante pedivelle	2			
51	Vite autofilettante ST5x20 mm	8			
52	Vite autofilettante ST5x20 mm	4			
53L	Carena sx	1			

Το προϊόν TOORX που αγοράσατε, έχει κατασκευαστεί για να σας προσφέρει απροβλημάτιστη λειτουργία για πολλά χρόνια. Όπως όμως κάθε ηλεκτρική συσκευή, έτσι και η δική σας χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη διάρκεια της χρήσης και του χειρισμού της. Εάν της φερθείτε με τη δέουσα προσοχή, θα γίνει ο προσωπικό σας γυμναστής για μια ζωή.

### Μεγάλη προσοχή απαιτείται:

- Στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση που θα συνδεθεί (π.χ. για αποφυγή αυξομειώσεων τάσης).
- Σε υγρά που τυχόν βρέξουν το μηχάνημα.
- Σε αντικείμενα ή ακαθαρσίες που εισχωρήσουν στο μηχάνημα.
- Σε μετακινήσεις πάσης φύσεως.

### ΝΑ ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

#### ΟΡΟΙ ΕΓΓΥΗΣΗΣ

Η **A. ΛΕΟΣ Α.Ε.** εγγυάται την καλή λειτουργία της συσκευής για το χρονικό διάστημα **2 ετών**.

1. Η εγγύηση ισχύει μόνο εφόσον συνοδεύεται από το νόμιμο παραστατικό αγοράς από εξουσιοδοτημένο κατάστημα (τιμολόγιο πώλησης ή δελτίο λιανικής πώλησης). Σας συνιστούμε το παραστατικό αγοράς να το φυλάξετε μαζί με τους όρους της εγγύησης. Η διάρκεια της εγγύησης δεν παρατείνεται για οποιονδήποτε λόγο.
2. Η εταιρεία αναλαμβάνει να επισκευάσει τη συσκευή δωρεάν, σε περίπτωση βλάβης που οφείλεται αποκλειστικά σε κατασκευαστικό σφάλμα. Η εγγύηση καλύπτει το κόστος των ανταλλακτικών και την εργασία. Η αντικατάσταση ή όχι των ανταλλακτικών είναι στην κρίση των τεχνικών της εταιρείας. Αντικατάσταση συσκευής αποκλείεται.
3. Η συσκευή επισκευάζεται στο χώρο service της εταιρείας ή του εξουσιοδοτημένου αντιπροσώπου. Οποιαδήποτε έξοδα για επισκευή εκτός του χώρου αυτού, επιβαρύνουν τον πελάτη. Επίσης, τα έξοδα μεταφοράς της συσκευής προς το χώρο service από το χώρο του πελάτη και το αντίστροφο, επιβαρύνουν τον πελάτη.
4. Η αποκατάσταση κάθε βλάβης γίνεται σε εύλογο χρονικό διάστημα. Αποκλείεται κάθε είδους απαίτηση για αποζημίωση λόγω καθυστέρησης στην επισκευή βλάβης εξαιτίας ανώτερης βίας.

### Η παρούσα εγγύηση ΔΕΝ καλύπτει τις εξής περιπτώσεις:

1. Όταν η συσκευή χρησιμοποιείται για επαγγελματική χρήση όπως σε γυμναστήρια, φυσικοθεραπευτήρια κλπ.
2. Όταν έχει γίνει προσπάθεια αποκατάστασης της βλάβης από άτομο μη εξουσιοδοτημένο για το σκοπό αυτό.
3. Όταν η βλάβη προέλθει από κακή συναρμολόγηση, χρήση και κακή ηλεκτρολογική εγκατάσταση π.χ. κομμένα καλώδια, κακή προσαρμογή εξαρτημάτων, αυξομειώσεις τάσεων στο δίκτυο της ΔΕΗ.
4. Εξαρτήματα που έχουν καταστραφεί από υπαιτιότητα του χρήστη όπως σπασμένα πλαστικά μέρη, φθαρμένος ιμάντας από μη σωστή ρύθμιση, λανθασμένη ή ελλιπή λίπανση, φθορές κατά την μετακίνηση του μηχανήματος.
5. Εξαρτήματα όπως: τάπητες, ιμάντες κίνησης, μετασχηματιστές, συρματόσχοινα, δάπεδα και πλευρικά πατήματα θεωρούνται αναλώσιμα και δεν καλύπτονται από την εγγύηση.

### **A. ΛΕΟΣ Α.Ε.**

Τηλέφωνο Service Αντιπροσωπείας: 210 95 36 512

### **Έδρα Αντιπροσωπείας & Service:**

Λεύκης 111, Τ.Κ. 145 68 Κρυονέρι, Αττική, info@leos.gr,

[www.leos.gr](http://www.leos.gr)





Λεύκης 111, 14568 Κρουσέρι, ΑΘΗΝΑ  
Τηλ.: 210 9536512, Fax: 210 9579073  
e-mail: [info@leos.gr](mailto:info@leos.gr), [www.leos.gr](http://www.leos.gr)